

Insight DÉESSE



*Let's beautify
the world together!*

of Switzerland
DÉESSE

AUSGABE 04/24

CHD

Hallo Darm!

ZEIT FÜR NOCH MEHR BEEINDRUCKENDE FAKTEN ÜBER DEN DARM. UND DAS NEUE PROLACTODIRECT.

Noch immer werden die Tätigkeiten des Darms oft als Tabu-Thema behandelt. Dabei vollbringt er wahre Meisterleistungen, die sich auf unser gesamtes System auswirken. Er verarbeitet nicht nur die Nahrung, sondern ist wortwörtlich für unsere innere

Mitte verantwortlich. Ebenso für die Schönheit unserer Haut. Warum diese beiden Organe eine innige Beziehung miteinander führen und wir ProLactoDirect ins Leben gerufen haben, erklären wir dir hier noch einmal genauer.

ZENTRUM DES WOHLBEFINDENS

Unglaublich – mit etwa einer Billion Mikroorganismen, die unseren Darm besiedeln, ist dieser belebter als jede Metropole dieser Welt. Die Gesamtheit aller Mikroorganismen (Bakterien, Viren, Pilze) wird als Mikrobiom bezeichnet und bringt ein Gewicht von sage und schreibe ein bis zwei Kilogramm auf die Waage. Dabei unterscheiden sich die verschiedenen Bakterien von Mensch zu Mensch wie ein Fingerabdruck. Eines haben sie allerdings gemeinsam: Sie sind wichtig für die Verdauung der Nahrung und Aufnahme von Nährstoffen, Produktion von Vitaminen, Energiebereitstellung, Säure-Basen-Ausgleich, Regulierung von Hormonen und Abbau von Giftstoffen.

Diese einzigartige Wohngemeinschaft in unserem Darm ist zudem ein bedeutender Teil des menschlichen Immunsystems. 70 Prozent aller aktiven Immunzellen befinden sich im Dün- und Dickdarm. Knapp 80 Prozent aller Abwehrreaktionen laufen hier ab. Ist der Darm gesund, sind wir demnach auch besser gegen Krankheiten geschützt.



**ALWAYS TRUST YOUR
GUT FEELING, IT'S
YOUR INNER COMPASS.**

Massgeblich ist dabei, dass die „guten“ Bakterien bei der Besiedelung in unserem Darm gegenüber den „schlechten“ Bakterien überwiegen. Breiten sich die „schlechten“ Bakterien zu weit aus, können die Darmbarriere angegriffen und nachteilige Prozesse gefördert werden. Direkte Folgen sind unter anderem: Verdauungsbeschwerden, Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, depressive Stimmung, Unverträglichkeiten – und Hautprobleme.

FÖRDERN „SCHLECHTE“ BAKTERIEN

- Einseitige, unausgewogene Ernährung (Fast Food, Fleisch, schlechte Kohlenhydrate wie Weissmehl, schlechte Fette wie Mayonnaise, Schmalz, Schweinefett)
- Zucker
- Zu viel Salz
- Zu wenig Wasser
- Stress
- Medikamente
- Alkohol
- Rauchen
- Schlaf- und Bewegungsmangel
- Umwelteinflüsse, Chemikalien

DARM UND HAUT – EIN STARKES NETZWERK

Nicht nur der Darm beeindruckt mit erstaunlichen Fakten, sondern auch die Haut: Sie ist das grösste Organ unseres Körpers und macht – je nach Körpergrösse und Gesamt-Körpergewicht – mit rund zwei Quadratmetern Fläche bis zu 10 Kilogramm des Körpergewichts aus. Ebenso wie unser Darm ist auch unsere Hautoberfläche belebt – mit mehr Mikroorganismen als es Menschen auf der Erde gibt.



Während eine intakte Darmflora die Darmschleimhaut vor Eindringen krankmachender Erreger schützt, sorgt das Hautmikrobiom dafür, dass keine schädlichen Stoffe in die Haut gelangen. Somit bilden Darm und Haut wichtige Schutzbarrieren des Körpers und stehen vor allem über das Immunsystem in direktem Austausch miteinander. Diese Verbindung wird auch als Darm-Haut-Achse bezeichnet.

Störungen im Darm können sich daher direkt an der Haut zeigen. Auch Studien belegen, dass Hauterkrankungen oft mit einer veränderten Darmflora einhergehen. Die gute Nachricht: Wir können das Mikrobiom durch eine gesunde Ernährung, Lebensweise und ProLactoDirect positiv beeinflussen.

DARM UND GEHIRN – EIN EBENSO STARKES DUO

Es besteht eine ähnliche Verbindung über die sogenannte Darm-Hirn-Achse; ein ebenso wichtiges Nervensystem. Es beschreibt die wechselseitige Kommunikation zwischen Darm und Gehirn. Unser Mikrobiom im Darm hat ebenfalls einen Einfluss auf unsere Gehirnleistung, Gefühle und Emotionen.

STÄRKEN „GUTE“ BAKTERIEN

- Viel trinken: stilles Wasser oder ungesüßter Kräutertee (#Daily Balance Tee)
- Fermentierte Lebensmittel – z.B. Sauerkraut, eingelegtes Gemüse, Naturjoghurt, Kefir, Miso oder Apfelessig
- Ballaststoffreiche Kost mit viel Gemüse, Früchten und Vollkornprodukten
- Vegetarische Ernährung
- Hülsenfrüchte wie Erbsen, Bohnen, Linsen und Kichererbsen
- Bewegung
- Entspannung
- ProLactoDirect

DAS STECKT IN PROLACTODIRECT

Die bakterielle Zusammensetzung und Vielfalt sind entscheidend für die Gesundheit von Darm und Haut. Je vielfältiger das Mikrobiom, desto widerstandsfähiger ist unser ganzer Organismus. In ProLactoDirect sind deshalb sechs unterschiedliche probiotische Bakterienstämme enthalten. Probiotische Bakterienstämme fördern die Nährstoffaufnahme sowie die Produktion von Vitaminen, Enzymen und Hormonen.



BETTER TOGETHER: NAHRUNGSERGÄNZUNG UND KOSMETIK

Wir können nicht nur den Darm, sondern auch die Haut mit probiotischen Bifidobakterien verwöhnen – mit der Society Zürich Repair Essence. Der innovative Wirkstoff mit natürlichen Milchsäurebakterien (Probiotika) stärkt die Hautbarriere und somit ihre Schutzfunktion. Dadurch kann sich die Haut besser gegen schädliche Einflüsse und deren Auswirkungen – wie etwa vorzeitige Hautalterung – wehren.

WEITERE DARMFREUNDLICHE DÉESSE-NAHRUNGSERGÄNZUNGS-PRODUKTE

- Mineral plus
- Chlorella OPC FX
- C.G.F. intensiv+
- CHL ChloroBalance
- Daily Balance Tee
- Reishi
- DS7

Wenn du deinen Kund:innen zukünftig mit diesem Wissen über den Darm begegnest, werden auch sie merken, was für ein Genie in ihrem Körper wohnt. Und wie wichtig es ist, dieses leistungsstarke Organ zu schätzen und zu pflegen.

Muttertag: Eine Tradition, die wir gerne pflegen

MIT LIEBEVOLL AUSGESUCHTEN GESCHENKEN, ÜBER DIE SICH JEDE MAMA FREUT.



Eigentlich sollten wir unsere Mütter an jedem Tag feiern. Insgeheim tun wir das ja auch, aber es ist trotzdem schön, ihnen am Muttertag noch einmal ganz offiziell unsere Wertschätzung und Dankbarkeit zu zeigen – für ihre bedingungslose Liebe, wertvolle Unterstützung und das feine Essen, das nur bei Mama so gut schmeckt.

Diese einzigartige Frau, die 24/7 für uns da ist, verdient mehr als ein 08/15-Geschenk. Wie gut, dass du als Déesse-Partner:in jede Menge besondere Geschenkideen für deine Kund:innen in petto hast. Am besten überlegst du dir jetzt schon, welche Produkte und Kombinationen sich eignen und wie du jedes Budget abdecken kannst.

Deine Beauty Dates sind der perfekte Anlass, um deine Muttertagstipps vorzustellen. Garantiert freuen sich deine Kund:innen nicht nur über die Ideen, sondern auch die frühzeitige Erinnerung. Hochwertige Pflegeprodukte wie die **Society Zürich Repair Essence**, die **Look Box schwarz Limited Edition**, die mit Mamas Favoriten aus der dekorativen Kosmetik gefüllt ist, und duftende Highlights wie die **daydream Körperlotion** lassen jedes Mamaherz höherschlagen.



Eine wunderbare Idee ist auch die Zusammenstellung eines **SPA-Sets** – zum Beispiel mit Produkten aus der Wellness Linie. Dies lässt sich zudem hervorragend mit einem gemeinsamen SPA-Day kombinieren. Denn gibt es ein schöneres Geschenk als eine gemeinsam verbrachte Zeit?



Für alle, die sich bei der grossartigen Auswahl an Déesse Produkten nicht entscheiden können, gibt es eine tolle Alternative: einen **Gutschein**. Ebenso für alle, die ein Last-Minute-Geschenk brauchen. Statte deinen Drucker dafür mit hochwertigem Papier aus und besorge ein hübsches Geschenkband. Mit einer persönlichen Widmung deiner Kund:innen lädst du den Gutschein zusätzlich mit ganz viel Liebe auf. Bitte sie daher um ein paar selbst geschriebene Zeilen, die du auf der Karte integrieren kannst.

GANZ EGAL, AUF WELCHES GESCHENK DIE WAHL FÄLLT – AM ENDE WIRD ES SICHER NICHT NUR EIN BESONDERES DANKE FÜR DIE MAMAS DIESER WELT GEBEN, SONDERN AUCH FÜR DICH.

Bereit für sonnige Zeiten?

WIR ZEIGEN DIR, WIE DU VON KOPF BIS FUSS MIT DER SONNE UM DIE WETTE STRAHLST.

Nichts wie rein ins Beauty-Programm für den Sommerstart: Jetzt ist es an der Zeit, Farbe zu bekennen – in Sachen Sonnenschutz und dekorativer Kosmetik. Wir haben herrliche Produkte für dich zusammengestellt, mit denen du die warme Saison unbeschwert und wunderschön begrüsst.

SOMMER, SONNE, SONNENSCHUTZ!

Wenn wir die dicke Jacke endlich wieder zuhause lassen können und die warmen Sonnenstrahlen unsere Haut berühren, fühlt sich das Leben wie pure Freiheit an. Dieses Gefühl können wir aber nur sorgenfrei geniessen, wenn wir einen umfassenden Schutz auf der Haut tragen. Denn auch wenn wir die gefährlichen UVA- und UVB-Strahlen nicht sehen, können sie sich irgendwann als sichtbare Hautschäden zeigen.

Für dich und für die Nachfrage deiner Kund:innen klären wir an dieser Stelle, worin der Unterschied von UVA- und UVB-Strahlen besteht:

UVA-STRAHLEN

- Lange Strahlen, die langfristig zu oxidativem Stress in den Zellen führen
- Dringen tiefer in die Haut ein und führen dort zu irreversiblen Schäden
- UVA-Strahlen erreichen uns das ganze Jahr über
- Beschleunigen die Hautalterung

UVA = **A**lterung

UVB-STRAHLEN

- Kurze Strahlen, die in kurzer Zeit zu Sonnenbrand führen
- Bleiben auf der Hautoberfläche
- Stimulieren die Produktion des Farbstoffs Melanin
- Verursachen Pigmentflecken

UVB = Sonnen**b**rand



Die wichtigsten Begleiter im Sommer sind deshalb die **Déesse-Sonnenprodukte**. Sie enthalten moderne Filter, sind einfach in der Handhabung und verfügen über einzigartige Inhaltsstoffe, die unter anderem vor oxidativem Stress schützen oder die Bräunungsfähigkeit unterstützen. Das Sortiment bietet verschiedene Konsistenzen, Schutzfaktoren und Anwendungsmöglichkeiten – da findet jede:r Sonnenanbeter:in das perfekte Produkt!

Nicht vergessen, die Haut nach dem Sonnenbad nachhaltig mit Feuchtigkeit zu versorgen – zum Beispiel mit der **After Sun Gel-Creme**.

Für einen zusätzlichen Frischekick sorgt das **Gel für müde Beine**, wenn sich diese nach einem langen Sommertag schwer anfühlen. Die leichte, fettfreie Formulierung mit ätherischen Ölen sowie Menthol entspannt die Beine mit ihrer kühlenden und stimulierenden Wirkung.

LEICHTFÜSSIG UNTERWEGS

Neben den Beinen freuen sich jetzt auch die Füße wieder über mehr Aufmerksamkeit. Denn diese laufen in der Sommersaison auf Hochtouren – und das am liebsten in luftigen Sandalen. Schenke ihnen deshalb ein intensives Pflegeprogramm inklusive Fussbad, Peeling, Hornhautentfernung, Eincremen und gefeilten Nägeln. Obendrauf gibt es – neben den anderen spannenden Farben – den neuen knalligen **Nagellack Diva Magenta**, der perfekt zur guten Sommerlaune passt. Wenn du diesen zusätzlich auf den Fingernägeln aufträgst, ist die Freude gleich doppelt so gross.



GO WITH THE GLOW!



Wir haben es: ein Make-up, das auch im Sommer perfekt sitzt und gleichzeitig die empfindliche Gesichtshaut mit einem Sonnenschutzfaktor SPF 15 schützt: das **Summer Touch Kompakt Make-up in Light oder Medium**. Neben der hohen Deckkraft verleiht es der Haut einen glamourösen, seidigen Schimmer. Kombiniere dazu den **Bronzing Powder Matt**, mit dem du dir eine zarte Sommerbräune auf die Wangen zauberst oder deine Konturen stärker betonst.

Auch die Lippen freuen sich jetzt über mehr Farbe – in Form unserer leuchtenden **Lippenstifte in Pink oder Raspberry**. Damit können wir der Sonne, die uns den ganzen Sommer über so zärtlich küsst, einmal einen dicken Kuss zurückgeben.

MEINE NEUE LIEBLINGS- FARBE IST ...



Bist du eher der Typ Eyeshadow Stick oder trägst du den Lidschatten lieber klassisch mit einem unserer qualitativ hochwertigen Lidschatten-Pinsel auf? Eigentlich musst du dich gar nicht entscheiden, denn diese beiden Produktarten können auch perfekt miteinander kombiniert werden.

Die Qual der Wahl hast du allerdings bei unseren atemberaubenden neuen Farben. Egal, für welche du dich entscheidest – wir sind sicher, dass du strahlende Ergebnisse erzielen wirst. Ganz viel Freude beim Entdecken und Gestalten neuer Looks!



EYESHADOW STICK

ICE BLUE /144010

SPARKLING JADE /144120

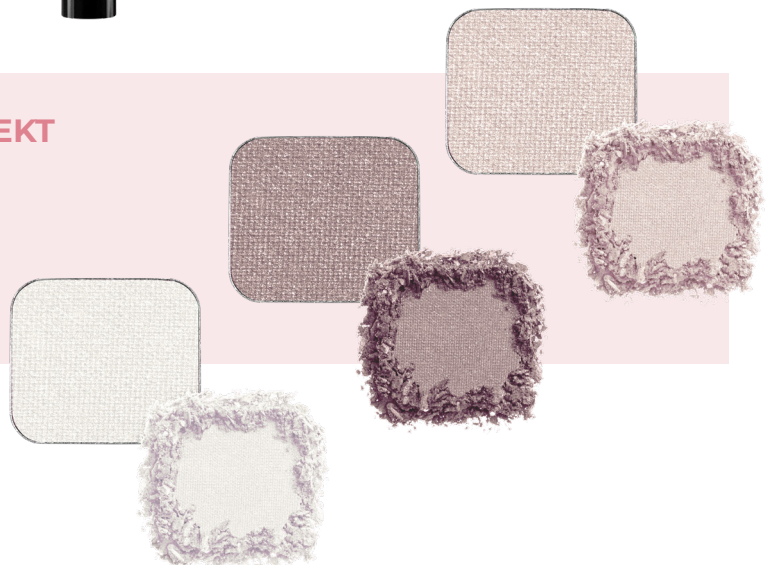
LIGHT GOLD /144130

LIDSCHATTEN MIT PEARL-EFFEKT

ALMOND BLOSSOM /155020

PEARLED MAUVE /155030

WHITE PEARL /155040



Willkommen in der Welt der Wirkstoffe

DER RUHEPOL: NIACINAMID

WAS IST NIACINAMID?

Niacinamid ist ein wasserlösliches B-Vitamin und spielt eine bedeutende Rolle bei lebenswichtigen Körperfunktionen wie der Verdauung und des Gehirns. Aber auch auf die Haut wirkt sich das Wunder-Vitamin äusserst positiv aus.

WIE WIRKT NIACINAMID IN DER KOSMETIK?

Niacinamid verhilft durch seine vielfältige und unter anderem aufhellende Wirkung zu einem **ebnemässigen, ausgeglichenen Hautbild**. So kann es unter anderem Hautrötungen, Hyperpigmentierung oder Augenschatten abschwächen. Gleichzeitig schützt es vor Feuchtigkeitsverlust und bringt die Talgproduktion ins Gleichgewicht. Deshalb lässt sich Niacinamid auch hervorragend zur Behandlung von Akne einsetzen.

GUT ZU WISSEN:

Niacinamid ist äusserst hautverträglich und weist so gut wie keine Nebenwirkungen auf. Gleichzeitig kann es von allen Hauttypen bei fast jedem Hautproblem angewendet und mit allen anderen Aktivwirkstoffen kombiniert werden. Dies macht Niacinamid zu einem der vielfältigsten Wirkstoffe der Kosmetik..

PRODUKTE MIT NIACINAMID:

Vita Q10 Creme
Alpine Concept Anti-Aging Handcreme
His & Hers Anti-Pickel Gel
Alaska Active Care Gesichtslotion
Xtra Glow Ampullen



Rezepte für die innere Schönheit

MANDEL KÜSST MINZE

Der fruchtig-frische Mix für zwischendurch.

250 ml Mandelmilch
1 TL CHL ChloroBalance
2 TL Power StartUp

Du hast die Wahl: entweder alles zusammen in den Mixer geben und schaumig schlagen oder nur die Mandelmilch mit CHL ChloroBalance mixen und Power StartUp anschliessend darüber streuen. Egal, wie du es machst – es ist ein minzig-süßer Trinkgenuss.



DER HIPPE DIP

Ein Kräuter-Quark, den jede:r mag.

200 g Magerquark
1 TL Kräutersalz
1 TL Mineral plus

Frische oder getrocknete Kräuter nach Belieben

Verrühre alle Zutaten gut miteinander und genieße sie zu Gemüsesticks, Vollkorn- oder Knäckebrot. Einfach pur löffeln ist natürlich auch erlaubt.





Buchungstipp Mai: Sommerfeeling

WER?

Grundsätzlich alle, denn Sonnenschutz geht jede:n etwas an! Ganz besonders solltest du jedoch an Kund:innen denken, von denen du weißt, dass sie gerne Strandurlaub machen oder viel Zeit im heimischen Garten oder am Badensee verbringen. Bei Kund:innen, die bereits Fans unserer Sonnenschutzprodukte sind, solltest du diesen Monat leichtes Spiel haben. Jemand in deinem Bekanntenkreis beklagt sich darüber, nicht braun zu werden? Auch dann solltest du aufhorchen, denn mit unserem Sonnenexpress gehört dieses „Problem“ bald der Vergangenheit an!

WIE?

Erkläre deinen Kund:innen, welchen Einfluss die UV-Strahlung auf unsere Haut hat, auch im Sinne der Hautalterung! Weise sie besonders darauf hin, was die Déesse-Sonnenprodukte auszeichnet: moderne Filter, einfache Handhabung und aussergewöhnliche Inhaltsstoffe, die zum Beispiel vor oxidativem Stress schützen oder die Bräunungsfähigkeit unterstützen. Am besten lädst du dir die PowerPoint-Präsentation aus dem Downloadbereich herunter und zeigst sie entweder deinen Kund:innen während deiner Vorführung oder du notierst dir wichtige Punkte.

WAS?

Allen voran natürlich unsere Sonnenschutzprodukte, unsere After Sun Gel-Creme und der Sonnenexpress. Aber auch unsere Society Zürich Repair Essence für die Regeneration nach dem Sonnenbad sollte unbedingt dabei sein.



**WIR WÜNSCHEN VIEL ERFOLG
BEIM BUCHEN, DURCHFÜHREN
UND BEGEISTERN!**

Hotline Cosmetics

TELEFON +49 89 230 2150 33

(Eine Schweizer Hotline-Telefonnummer folgt)



Tanja Hilmer
Top Team Manager
Montag 15:00 – 17:00 Uhr



Gabi Pappert
Top Team Director
Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

**... GEBEN DIR GERNE AUSKUNFT
ÜBER PRODUKTE/ANWENDUNGEN
UND KUNDENANLIEGEN**

HINWEIS:

Diese Kontaktangaben sind ausschliesslich für dich, liebe:r Déesse-Patner:in, nicht für deine Kund:innen. Bitte ruf nur zu den angegebenen Zeiten und ausschliesslich auf der Hotline-Nummer an – ruf bitte keine Privatnummer an! Vielen Dank. Falls niemand ans Telefon geht, probiere es bitte ein paar Minuten später erneut, die Damen sind dann bereits im Gespräch. Leider ist es technisch nicht möglich, dass du ein Besetztzeichen erhältst. Wir bitten um Verständnis.

Hotline Supplements

TELEFON

+41 44 929 64 77



Monika Morgenschweis

Head of Prod. Develop.
& Sales Food Supplement
Dienstag 11:00 – 13:00 Uhr

TELEFON

+41 44 929 64 77



Maria Gerber-Birrer

Mo. 09.00 – 11.00 Uhr
Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
Fr. 09.00 – 11.00 Uhr

maria.gerber-birrer@bluewin.ch

Ferien: 13.04.-20.04.2024
25.05.-01.06.2024
10.08.-24.08.2024
12.10.-19.10.2024

**PERSÖNLICHE ANFRAGEN ÜBER WHATSAPP
WERDEN DIENSTAGS WÄHREND DER
TELEFONHOTLINE BEANTWORTET.**

HINWEIS:

Diese Kontaktangaben sind ausschliesslich für dich, liebe:r Déesse-Patner:in, nicht für deine Kund:innen. Bitte ruf nur zu den angegebenen Zeiten und ausschliesslich auf der Hotline-Nummer an – ruf bitte keine Privatnummer an! Vielen Dank. Falls niemand ans Telefon geht, probiere es bitte ein paar Minuten später erneut, die Damen sind dann bereits im Gespräch. Leider ist es technisch nicht möglich, dass du ein Besetztzeichen erhältst. Wir bitten um Verständnis.

General informations



APRIL
Sonntag, 05.05.2024



MAI
Donnerstag, 25.04.2024

SAVE YOUR TICKET NOW

CONVENTION DAY

TOBIAS BECK & DENYS SCHARNWEBER

EUROPA-PARK RUST 31.08.2024

SAVE YOUR TICKET NOW!

VERANSTALTUNGEN:

Termine und weitere Informationen zu den geplanten Anlässen (sowohl online als auch vor Ort) findest du im Webportal unter „Veranstaltungen“ bzw. „Veranstaltungen & Incentives“ beim entsprechenden Eventnamen.

DÉESSE AG

Industriestrasse 10
8618 Oetwil a. S./Zürich
Schweiz

Tel.: +41 44 929 65 65
hello@deesse.com

DÉESSE INTERNATIONAL GMBH

Keltenring 14
82041 Oberhaching /München
Deutschland

Tel.: +49 89 230 2150 0
hello@deesse.com

Du willst mehr von Déesse?

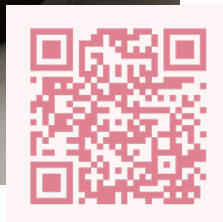
WERDE TEIL DER GROSSEN DÉESSE-COMMUNITY AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM, SO BLEIBST DU IMMER AUF DEM LAUFENDEN.

Trete unserer geschlossenen Facebook-Gruppe bei. Tausche spannende und lehrreiche Erfahrungen aus, diskutiere mit Gleichgesinnten und bereite dich optimal auf deine nächste Wellness-Stunde vor. Hole dir Tipps von den Fachleuten!

Schick eine Beitrittsanfrage inkl. deiner Partner:innen-ID an die geschlossene Facebook-Gruppe „Déesse Cosmetics – Closed group – Consultants ONLY“. Nach erfolgreicher Überprüfung wirst du in die Gruppe aufgenommen.

Folge uns ausserdem auf Facebook und Instagram. Dort versorgen wir dich mit allem Interessanten rund um Schönheit und Wohlbefinden – lass dir das also nicht entgehen! Wir freuen uns, wenn du unsere Beiträge likest und kommentierst. Wenn du selbst Beiträge veröffentlichst, verwende gerne die Hashtags #deessecosmetics oder #deessecosmeticsofswitzerland und markiere unseren Account, sodass wir die Beiträge finden und gegebenenfalls reposten können.

SCHAU UNBEDINGT VORBEI UND LASS DICH INSPIRIEREN!



shop.deesse.com



[DeesseCosmeticsOfSwitzerland](https://www.facebook.com/DeesseCosmeticsOfSwitzerland)



[deesse_cosmetics_official](https://www.instagram.com/deesse_cosmetics_official)



[Déesse Cosmetics of Switzerland](https://www.linkedin.com/company/Déesse-Cosmetics-of-Switzerland)



[Déesse Cosmetics & Supplements](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[deesse.cosmetics.official](https://www.tiktok.com/@deesse.cosmetics.official)